

Anmeldung

Ja, ich melde mich verbindlich für das

Fastenwandern in Chemnitz

Name Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon/ Fax

Geburtsdag

Datum Unterschrift

Teilnahmebedingungen:

Bitte haben Sie Verständnis, dass die Fastenkur erst ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen stattfinden kann. Sollte die Fastenkur nicht stattfinden, erhalten Sie selbstverständlich Ihre Teilnahmegebühr zurückerstattet. Die maximale Teilnehmerzahl pro Fastenwoche beträgt 10 Personen.

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.

Die Teilnahmegebühr ist bis spätestens 10 Tage vor Beginn der Fastenkur zu entrichten – Deutsche Kreditbank, IBAN: DE21 120 300 000 001 450 196 BIC: BYLADEM 1001.

Sollten Sie von Ihrer verbindlichen Anmeldung zurücktreten, wird bis 30 Tage vor Beginn der Fastenkur 50% der Teilnahmegebühr einbehalten. Dies entfällt, wenn Sie einen Ersatzteilnehmer benennen.

Bei vorzeitiger Beendigung der Fastenkur und Nichtinanspruchnahme von Leistungen ist die volle Teilnahmegebühr zu zahlen.

Praxis Dr. Stefanie Zeidler

Rathausplatz 7

09247 Chemnitz

Telefon 03722/500173 Telefax 03722/501074

www.chemnitzer-naturheilkunde-zeidler.de

Email dr.stefanie.zeidler@t-online.de

Fastenwandern in Chemnitz



Genießen Sie und regenerieren Sie Ihren Körper

Heilfasten

nach Dr. Buchinger

Heilfasten in Chemnitz

Wer kann und sollte Fasten:

- ❖ Für jeden Menschen ist die Reinigung des Körperinneren einmal jährlich von Vorteil.
- ❖ Fasten ist Frühjahrsputz für unsere Zellen
- ❖ Fasten ist der ideale Einstieg für eine dauerhafte Ernährungsumstellung
- ❖ Fasten ist vorteilhaft bei allergischen Belastungen, Hautproblemen, Obstipation und Darmproblemen
- ❖ Fasten unterstützt den Körper bei Frühjahrsmüdigkeit und Leistungsabfall
- ❖ Fastenwanderungen unterstützen den Regenerationsprozess, besonders durch die Kombination von Bewegung und Aufenthalt an frischer Luft
- ❖ Fasten ist ein Jungbrunnen für unseren Körper
- ❖ die ärztliche Betreuung ermöglicht auch Diabetikern das Fasten
- ❖ Fasten stimuliert das vegetative Nervensystem mit langanhaltender Wirkung

**Heilfasten ist nicht Hungern
... und mehr als Ab-
nehmen**

Wir bieten Ihnen ein ärztlich betreutes Heilfastenprogramm mit folgenden Leistungen:

- ❖ ärztliches Gespräch zu Beginn der Fastenwoche
- ❖ Hydrocolonmassage zur gründlichen Darmreinigung und Entschlackung
- ❖ Vitalwickel mit Himalaja-Kristallsalz
- ❖ täglich gemeinsame Unternehmungen in und um Chemnitz
- ❖ gemeinsamer Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- ❖ basisches Badesalz für entspannende Fußbäder
- ❖ täglicher Fastentrunk mit speziell für die Fastenzeit ausgewählten Schüssler-Salzen
- ❖ Bewegungs- und Entspannungsangebote in der FitnessWorld Konrad in Röhrsdorf
- ❖ täglich Rödern

Preis: 265,- €

Optional können Sie folgende Angebote zu Sonderkonditionen buchen:

- ❖ Zusätzliche Hydrocolonmassage
- ❖ Antlitzanalyse zur Feststellung von Mineralstoffdefiziten
- ❖ Bioresonanztest zur Feststellung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten und / oder Vitaminmangel